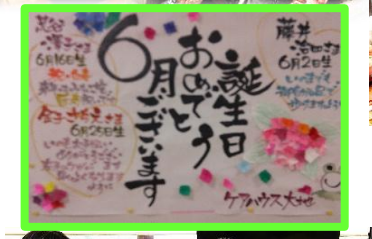
小鳥のさえずり

令和8年7月１日発行 307号

7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 買い物 ドラモリ	2 元気体操 書道クラブ	3	4
5	6	7	8	9 元気体操 書道クラブ	10 ひらまつ眼科 移動美容室	11
12	13	14	15 買い物 業務スーパー	16 元気体操 書道クラブ	17	18
19	20	21 誕生日会	22 ひまわりの会	23 元気体操 書道クラブ	24 介護カフェ	25
26	27 喫茶店	28	29	30	31	

有田・ギャラリーでランチ



あじさい御膳

誕生日会

7月の誕生者紹介

おめでとうございます

白石サツ子様	93歳
内村百合子様	90歳
古川　菅子様	82歳

職員のつぶやき　（担当：中島）

暑くなってきました。お互い体調管理気をつけましょう。みなさん、サッカーは観ていますか？とても盛り上がっていますね。私はここ数年刺繍をして遊んでいます。出来上がるまでに半年から1年ほどかかり気が遠く感じることもありますが、出来上がった時はとても達成感があり、縫っている時も無になれるので楽しいです。みなさんも楽しみを見つけて毎日を有意義に過ごしてくださいね。

小鳥のさえずり編集担当：出口美由紀、光武安奈