小鳥のさえずり

令和8年6月１日発行 306号

6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			買い物 ドラモリ	元気体操 書道クラブ	めだかの学校 介護カフェ	
7	8	9	10	11	12	13
				元気体操 書道クラブ	ひらまつ眼科 移動美容室	
14	15	16	17	18	19	20
			買い物 業務スーパー	元気体操 書道クラブ		
21	22	23	24	25	26	27
	バスハイク		ひまわりの会	元気体操 書道クラブ	介護カフェ 誕生会	
28	29	30				
	喫茶店					

職員のつぶやき　（担当：宮地）

今年は気温が上がるのが早く、6月に入ったばかりですが夏日を記録しています。体調も夏仕様に整う前に気温ばかりが先に上がるので、熱中症になるのではと心配です。ネット等で情報を得て、夏仕様の体づくりを頑張ろうと思います。皆様も水分補給やエアコンを活用し、熱中症には気を付けてお過ごし下さい。

みどり一本バザー＆マルシェ
お買い物や出し物を楽しみました

祝　百歳!!

誕生会では詩吟を
披露してくださいました

おめでとうございます
これからもお元気で

6月の誕生者紹介

おめでとうございます

荒谷　澤子様	99歳
藤井　治四様	98歳
金子さちえ様	73歳

小鳥のさえずり編集担当：出口美由紀、光武安奈