

# 小鳥のさえずり

令和2年7月1日発行 236号

## 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
新型コロナウイルス感染症予防対策の為、行事を縮小して予定してます。			のんきー広場	元気体操 買物代行	買物代行	
5	6	7	8	9	10	11
のんきー広場	誕生会	喫茶店	元気体操 買物代行	買物代行 ハッピー号 眼科送迎		
12	13	14	15	16	17	18
のんきー広場	レクリエーション	のんきー広場	元気体操 買物代行	買物代行		
19	20	21	22	23	24	25
のんきー広場	レクリエーション	喫茶店	元気体操 買物代行	買物代行		
26	27	28	29	30	31	
のんきー広場	レクリエーション	のんきー広場	元気体操 買物代行	買物代行		

### 職員のつづやき (担当: 古賀美由起)

皆様こんにちは。コロナウイルスも緊急事態宣言が解除され、少し落ち着いてきたと思ったら、又東京では感染者が増えてきています。これ以上感染者が増えないことを祈るばかりです。職員もまだまだ県外への外出は控えています。皆さんも外出が出来ずストレスも溜まると思いますが、みんなでウイルスを持ち込まないように頑張りましょう。私事ですが、息子ももうしばらくすると就職活動を始めないといけないのですが、どうなる事やら…就職出来ればいいのですが…と思う毎日です。コロナウイルスで世の中がこうも変わってしまうとは思ってもよかったです。人生何が起きるか分かりません。一日一日を大事に精一杯生きなきゃいけないな~と思う今日この頃です。

### デザートバイキング

センター厨房主催のデザートバイキング!!  
どれも手作りとても美味しかったです。

~ メニュー ~  
黒糖フクレ・ショートケーキ  
サイダーゼリー・シュークリーム  
チーズケーキ・水羊羹



### 寒ざらし作り



### 7月の誕生者紹介

おめでとうございます

- 西田 ナツ様
- 淵上 フミ子様
- 西村 徹様

### 紫陽花御膳



小鳥のさえずり編集担当者: 岸川ひとみ・山口真澄