

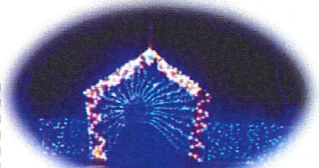
# 小鳥のさえずり

令和2年1月1日発行 230号  
1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				レレ-ション		
5	6	7	8	9	10	11
	のんき一広場	三社参り 新年祝賀式 誕生会	書道777 喫茶店	元気 体操	ほび-号 舞踊会 眼科送迎	カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	のんき一広場	出張理容 レレ-ション	書道777 のんき一広場	元気 体操	舞踊会 買物	
19	20	21	22	23	24	25
	のんき一広場 めだかの学校	レレ-ション	書道777 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	カラオケ 川柳会
26	27	28	29	30	31	
	のんき一広場	レレ-ション	書道777 のんき一広場	元気 体操	舞踊会 買物	

## バスハイク

東多久『大平庵』で夕食を食べて、多久聖廟のイルミネーション見学に行きました。



## 職員との懇談会



## 多久高校吹奏楽部訪問



## じゃがいも収穫

みそ汁の具にして食べました。



## クリスマスコンサート 寿司バイキング



今年も、オロホンポさんがクリスマスコンサートに来て下さいました。クリスマスソングや歌謡曲、全17曲演奏され、知っている曲ばかりで皆さん一緒に、歌って手拍子して盛り上がりました。寿司バイキングも美味しかったです!(^\_^)!

## 大地川柳会秀句 田代まっこ選

### 《課題句：行く年》

帳尻を無理矢理合わせて年を越す  
厨房で御煮めも聞く除夜の鐘  
年の暮れ誰あれも居ない遊園地  
何事も吉とし年が暮れてゆく

小副川ヨシエ  
小副川ヨシエ  
松下 修  
佐藤みつ子

### 《自由句》

淋しさが胃に食い込んで離れない  
不都合な事には耳が遠くなる  
電柱に文句を言ってる酔っ払い

小副川ヨシエ  
来崎朝子  
今村重幸

次回の課題は「うっかり」です。皆様ふるってご参加下さい。

## 1月の誕生者紹介

おめでとうございます

今泉洋太郎様  
池田フデ様  
矢野清子様  
重富勢喜子様  
来崎朝子様  
武田静代様  
川崎晋吾様

## 職員のつぶやき (担当：松永あかね)

令和初の新年、明けましておめでとうございます。  
初と言え、昨年末からめか漬けを始め、試行錯誤でワクワクの毎日が続いています。我が家の定番になりそうなのは、歯ごたえがいいキュウリとニンジンです。古の時代から伝わる発酵食品は、万能薬!!微生物たちが腸のバランスを整え、病気に負けない体を作ってくれます。腸が整うと心の問題の消化も助けてくれるそうですよ。自宅では、自慢のめか床をお持ちだった方も多いようですね。皆様のおふくろの知恵、受付中です。

小鳥のさえずり編集担当者：岸川ひとみ・山口真澄