

小鳥のさえずり

令和元年12月1日発行 229号

12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	のんきー広場 めだかの学校	ふるさと ドライブ	書道777 のんきー広場	元気 体操	舞踊会 買物	
8	9	10	11	12	13	14
	のんきー広場	出張理容 レクレーション	書道777	元気 体操	ハピ-号 舞踊会 眼科送迎	カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
	のんきー広場 めだかの学校	レクレーション	書道777 のんきー広場 バスハイク	元気 体操	舞踊会 買物	川柳会
22	23	24	25	26	27	28
誕生会 クリスマスコンサート 寿司パーティ	のんきー広場	レクレーション	喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	カラオケ
29	30	31				
	のんきー広場					

おやつ作り



スイートポテトをクラッカーでサンドしました。



バスハイク

伊万里：「るーらる」へ



デザートバイキング



「多久市すこやか長寿祭」今年も参加しました！



大地川柳会秀句 田代まっこ選

《課題句：人形》

十二単衣寿ぐ皇后の美しい 小副川ヨシエ
人形を置いて明るい部屋になる 来崎朝子

《自由句》

満潮にムツもアサリも乗って来い 小副川ヨシエ
同窓会杖つきながらヒール履き 小副川ヨシエ
ベッドにもお礼を言って退院す 今村重幸
生きてればみんななれますお年寄り 松下 修
独り飲むボジョレーほのか甘くして 佐藤みつ子

次回の課題は「行く年」です。
皆様ふるってご参加下さい。

今回のデザートバイキングは、スイートポテト・蒸しパン・りんごのコンポート・白玉ぜんざい・マロンケーキがありました。どれもおいしそうで全種類食べたくなりました(笑)

サイコロステーキや焼肉、ハンバーグ定食を注文しました。あつあつの鉄板にのってきたお肉が柔らかくてとても美味しかったです。

12月の誕生者紹介

おめでとうございます

山本政行様
伊藤ハヤ子様
山口アヤ子様
小副川ヨシエ様

職員のつぶやき (担当：木戸達也)

11月12日～16日に休みを取り、大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパンに行きました。ジェットコースターなどのアトラクションに乗り、とても楽しい時間でした。USJ以外ではあべのハルカスに行ってきました。大阪の街並みを高い場所から見渡す事が出来ました。食事では、名物のお好み焼きやたこ焼き等も食べました。とても美味しくまだまだ食べたかったです(笑)今回は、職員旅行で行った大阪がとても楽しくまた行って来ました。それでもまだまだ行ってないところもたくさんあるので、また時間を作っていきたいと思います。

小鳥のさえずり編集担当者：岸川ひとみ・山口真澄