

# 小鳥のさえずり

平成31年4月1日発行 221号

## 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	めだかの学校	ふるさとドライブ	書道77カラオケ	元気体操	舞踊会買物	
7	8	9	10	11	12	13
	のんき一広場	出張理容誕生会	書道77喫茶店出張販売	元気体操	ハピ-号舞踊会眼科送迎	
14	15	16	17	18	19	20
	めだかの学校	レレ-ション	書道77のんき一広場	元気体操	舞踊会買物	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	のんき一広場	バスハイク	書道77喫茶店出張販売	元気体操	舞踊会買物	川柳会
28	29	30				
	のんき一広場	レレ-ション				

## 誕生会



夫婦ユニットで活動中の「ひさきょん」(山内町在住)に来て頂きました。温かくてやさしい歌声とメロディーに皆さんほっこりされてました。



いなり寿司と豚汁は自分達で作りました。

## 和光保育園児との交流会



今年も年長・年中・年少の子ども達が遊びに来てくれました。わらべうたを歌ったり、じゃんけんゲームをしたり皆さん終始ニコニコでした！



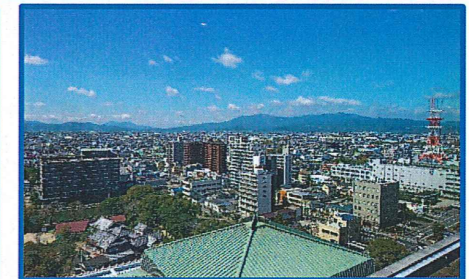
## お花見



## バスハイク



佐賀県庁の展望フロアにある『志乃』へランチに！ 12階からの眺めはとてもよかったです。



## 大地川柳会秀句 田代まつこ選

《課題句：病》

病葉を本に挿んでなでてやる  
入院し持効薬は鬨斗袋  
病む孫に元気出せよと童話読む  
頭痛して氷枕で風邪をひき  
みんな嫌早くなりたいた認知症

今村重幸  
今村重幸  
大塚一雄  
松下 修  
松下 修

《自由句》

Gパンを穿いて十歳若返る  
ハスの花命のままに浮き沈み  
シャボン玉のようにパチンと消えたいね

今村重幸  
大塚一雄  
松下 修

次回の課題は「平成」です。皆様ふるってご参加下さい

## 4月の誕生者紹介

おめでとうございます

古賀モト様  
東郷當枝様  
諸岡良子様  
古賀チツ子様  
富田 清様  
川村 都様  
増野信之様



## 職員のつづやき (担当：岸川ひとみ)

お昼休みにウォーキングを、雨の日以外は2・30分しています。もう、5~6年続けていますが、春は色々な花が咲き始め、菜の花や桜が満開になるのをみながら歩いています。今は土筆もたくさん土のなかからでてきていて、堤にはカモや水鳥たちが羽を休めています。歩くコースを時々変えてみるとまた新しい発見ができます。今八天さんは、桜の花が満開です。もうしばらくすると、紫陽花の花がきれいに咲きます。お天気がいい日に、皆さんと八天さんへお散歩に行きたいですね。ストレス発散、リフレッシュの為あと何年続けられるかわかりませんが頑張ります！