

# 小鳥のさえずり

平成31年3月1日発行 220号

## 3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
3/31					1 舞踊会 買物	2
3	4	5	6	7	8	9
	のんきー広場 詩吟会 めだかの学校	園芸77	書道77 のんきー広場 出張販売	元気 体操	ハピ-号 舞踊会 眼科送迎	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
	のんきー広場	出張理容 誕生会	書道77 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	川柳会
17	18	19	20	21	22	23
	のんきー広場 めだかの学校 詩吟会	バス77	書道77 のんきー広場	元気 体操	和光保育園 との交流会 舞踊会・買物	カラオケ
24	25	26	27	28	29	30
	のんきー広場	お花見	書道77 喫茶店 出張販売	元気 体操	舞踊会 買物	

## バスハイク



武雄の『シーじゃく』へお寿司を食べに行きました。回ってくるお寿司を見るとどれも美味しそうで、いつも以上に食べてしまいました(笑)デザートまでしっかり食べて大満足でした(^o^)/

## 鈴カステラ作り



## 誕生会

三味線グループ「金曜会」の皆様に来て頂きました。



## 大地川柳会秀句 田代まっこ選

《課題句：聴く・聞く》  
 りんごの唄聴くかすんでゆく昭和 今村重幸  
 ないしよ話聞きたい耳が寄ってくる 松下 修  
 聴診器心の憂さも聴いてくれ 松下 修  
 炊事場で今も聴こえる母の歌 来崎朝子

《自由句》  
 まとめ書き三日も飛だ日記帳 来崎朝子  
 万歩計雨が降るので手をゆらす 松下 修

次回の課題は「病」です。皆様ふるってご参加下さい

## 3月の誕生者紹介

おめでとうございます

- 長尾フサ様
- 東島マサ子様
- 末永久子様
- 武藤恵美子様
- 古川雪枝様
- 橋本軍治様
- 高崎紀子様



職員のつぶやき (担当：麻生一成)  
 今月の3月2日で私も29歳になりました。三十路間近です。10代の時は食時も何よりも脂っぽいものをこよなく愛しておりましたが、最近同じ感覚で食すと胃もたれます。脂たっぷりの豚肉やホルモンよりもヘルシーな鶏肉や牛タンが、寿司ネタではサーモンやらエンガワ、トロよりもアジやライワシやらコハダ等のさっぱりした光物がやたら美味しく感じたりと食事の好みだけでもかなり変わったなあ実感しております。また高校生くらいの子がキラキラとまぶしすぎて直視することが出来ません。20代最後のこの1年間、やり残したことがないように、後で悔いが残らないようにこれまでの日々を見直して生活していきたいと思っております。