

小鳥のさえずり

平成31年2月1日発行 219号

2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					舞踊会 買物	
3	4	5	6	7	8	9
	のんきー広場 詩吟会 めだかの学校	豆まき	書道77 のんきー広場 出張販売	元気 体操	ハッピー号 舞踊会 眼科送迎	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
	のんきー広場	出張理容 誕生会	書道77 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	川柳会
17	18	19	20	21	22	23
	のんきー広場 めだかの学校 詩吟会	レレ-ション	書道77 のんきー広場	元気 体操	舞踊会 買物	カラオケ
24	25	26	27	28		
	のんきー広場	バスハイク	書道77 喫茶店 出張販売	元気 体操		

- メニュー
- ・ミートソーススパゲティ
 - ・カルボナーラ
 - ・ピザ
 - ・パン（4種類）
 - ・ハッシュドビーフ
 - ・かぼちゃポタージュ
 - ・サラダ
 - ・デザート（4種類）

洋食 バイキング



バスハイクで 三社参りと外食へ



三社参りは、二社は車窓からお参りし、須賀神社（小城町）に参拝しました。その後は、三日月町の『焼肉森山』へご飯を食べに行きました。ボリュームたっぷりのお肉に皆さん大満足でした。



新年祝賀式



お正月しくいろいろ 書初め



福笑い

大地川柳会秀句田代まつこ選

《課題句：人》
 初詣で神がよろこぶ人の彼
 柵越しに猿も人間眺めてる
 ほほ笑まし介護する人される人

今村重幸
 今村重幸
 濱田悦子

《自由句》
 寄ば大樹あの世も大樹の下が良い
 流行に後れないよう風邪をひく

来崎朝子
 松下 修

次回の課題は「聴く・聞く」です。
 皆様ふるってご参加下さい

2月の誕生者紹介

おめでとうございます

清原 稔様
 濱田悦子様
 東 菊枝様
 江頭久美様

職員のつぶやき（担当：遠藤あゆみ）

新年に入り、私も1/9でまた一つ歳をとりました。世間では平成最後の年と言われていますが、私は20代最後の年となりました。学生の頃と比べ食の好みが変わり、油っこいものよりさっぱりとしたものが好きになりました。特に昔は週に2～3回お肉を食べていましたが、今では週に1回あるかないかです。決してお肉が買えないわけではありません（笑）ここ最近お肉を食べない代わりに麻生さんが釣ってきたイカやアジを頂いて食べるのがひそかな楽しみです（笑）平成最後の年、色々な事に挑戦していきたいです。