

# 小鳥のさえずり

令和5年6月1日発行 270号

## 6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				書道クラブ 元気体操		
4	5	6	7	8	9	10
	川柳会 喫茶店		買い物送迎 のんきー広場	書道クラブ 元気体操	移動美容室 ひらまつ眼科	
11	12	13	14	15	16	17
	喫茶店	誕生会	買い物送迎 のんきー広場	書道クラブ 元気体操	バスハイク	
18	19	20	21	22	23	24
	喫茶店	おやつ作り	買い物送迎 のんきー広場	書道クラブ 元気体操	出前	
25	26	27	28	29	30	
	喫茶店		買い物送迎 のんきー広場	書道クラブ 元気体操		

### バスハイク

川上峡へ鯉のぼりを  
見にいってきました！！



移動カフェ「Merci」  
に来て頂き、ケーキや  
プリンを買いました。

大地菜園で収穫した玉  
ねぎを丸ごとレンチン  
して食べました。甘く  
て美味しかったです。



## 6月の誕生者紹介

おめでとうございます

宮口スミエ様  
林ヨシエ様  
金子さちえ様



職員のつぶやき(担当:林貴美子)

6月に入り、いよいよ梅雨本番の季節となりますね。  
この時期、うちの近所ではホタルが黄色いやわらかな  
光を放ちながらゆっくり飛んでいます。そういう自然を  
目の当たりにすると、心が和らぐような気がします。  
日中は蒸し暑いですが朝晩はまだ肌寒いので、皆さん  
体調を崩さないように気をつけましょうね。

