

# 小鳥のさえずり

令和3年8月1日発行 249号

## 8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	喫茶店	レクリエーション	買物送迎(トラン) " 代行(カガ店)	WEB元気 体操	眼科送迎	
8	9	10	11	12	13	14
	喫茶店	誕生会 レクリエーション	買物送迎 (ダイレックス) " 代行(カガ店)	WEB元気 体操	移動美容室	
15	16	17	18	19	20	21
	喫茶店	レクリエーション	買物送迎 (ダイレックス) " 代行(カガ店)	WEB元気 体操		
22	23	24	25	26	27	28
	喫茶店	バスハイク	買物送迎 (ダイレックス) " 代行(カガ店)	WEB元気 体操	出前	
29	30	31				
	喫茶店	レクリエーション				

### 七夕の短冊を書きました!



### 冷やしフルーツゼンザイ作り



#### 職員のつぶやき (担当: 木戸達也)

コロナ禍の為外出をさせて自宅に籠り気味で運動があまりできていなかったので、気分転換を兼ねて多久のスポーツジムにここ最近通っています。動いていなかった分体が思ったように動かず運動不足を痛感しました。これからは定期的に通って体を動かし、健康体で過ごせるようにして行きたいと思います。

### 8月の誕生者紹介

おめでとうございます

大塚一雄様  
木下安子様

今年も雑巾作りを  
始めました

小鳥のさえずり編集担当者: 山口真澄