

# 小鳥のさえずり

令和3年12月1日発行 253号

## 12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			のんきー広場 買物代行	WEB元気 体操	バスハイク	
5	6	7	8	9	10	11
	喫茶店		のんきー広場 買物代行	WEB元気 体操	移動美容室 誕生会 眼科送迎	
12	13	14	15	16	17	18
	喫茶店	レクリエーション	のんきー広場 買物代行	WEB元気 体操		
19	20	21	22	23	24	25
	喫茶店		のんきー広場 買物代行	WEB元気 体操	クリスマス 会	
26	27	28	29	30	31	
	喫茶店			WEB元気 体操		

### 職員のつづやき (担当: 出口美由紀)

皆様こんにちは!! 9月に天寿荘より大地に異動してきました。もともと記憶力が悪く、やっと皆様のお顔とお名前を憶えてきたところですよ。コロナで自粛が続く中、おうち時間とともに、体重も増加してきました…いい加減痩せないと!! と思い「ゴルフ」を始めました。打ちっぱなしで「違う! そうじゃない!」と主人に怒られながら練習していますが、球がしっかりとまっすぐ飛んで行った時はすごく気持ちがいいです。練習後のご飯はおいしいので結局、当初の目的は達成できてません(笑) これから一層寒くなりますが、皆様体調に気を付けてお過ごし下さい。

### お楽しみ会がありました!!

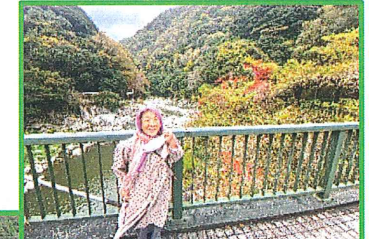
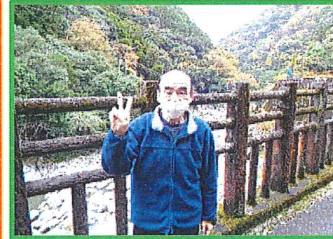


熱々で  
おいしいよ!!



久しぶりにビールや甘酒を飲んで、おつまみにたこ焼きを作って食べて楽しかったです。

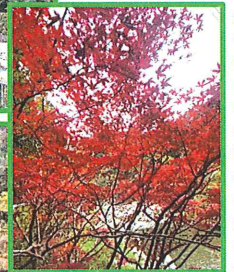
### おぶち めぶち 雄淵雌淵公園(富士町)へ行ってきました!



### 12月の誕生者紹介

おめでとうございます

山口アヤ子様  
小副川ヨシエ様  
田中スミ子様



小鳥のさえずり編集担当者: 山口真澄