

小鳥のさえずり

令和元年8月1日発行 225号
8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元気 体操	舞踊会 買物	
4	5	6	7	8	9	10
	のんきー広場	誕生会 麵バイキ ング	書道クラブ のんきー広場	出張理容 元気 体操	ハッピー号 舞踊会 眼科送迎	カラオケ
11	12	13	14	15	16	17
	のんきー広場	レレ-ション	喫茶店	元気 体操	バスハイク 舞踊会	
18	19	20	21	22	23	24
	のんきー広場	ふるさと ドライブ	書道クラブ	元気 体操	舞踊会 買物	カラオケ 川柳会
25	26	27	28	29	30	31
	のんきー広場	レレ-ション	書道クラブ 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	

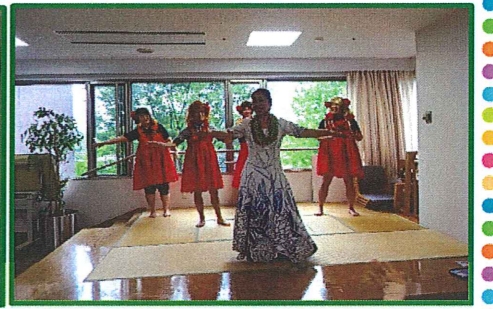
バスハイク 「パフェ屋そらり」大和店

甘いものは別腹ですよ!!



「オムレツが食べたい!」と希望があったので、『パフェ屋そらり』まで行ってきました。念願のオムレツはとてもおいしかったです。でもそれ以上に、「こんなパフェ見たことも食べたこともない」と皆さん大喜びで食べられていました。

誕生会&デザートバイキング



8月の誕生者紹介

おめでとうございます

大塚一雄様
富永和子様



大地川柳会秀句田代まつこ選

《課題句：お金》

吾が妻は打出の小槌持っている
ひからびた財布に一つ金を入れ
有難味知ってほしいと金渡す
豊干し豊の縁りの銭探し
出る金に喜怒哀楽の色がある

今村重幸
大塚一雄
大塚一雄
山本五六
碧海

《自由句》

日記には今日も元気と以下余白
スコップでかき込むように喰うメタボ松下

今村重幸
修

次回の課題は「昭和」です。

皆様ふるってご参加下さい

多久市高齢者趣味の作品展

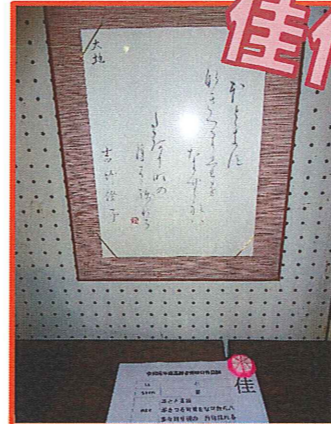
金賞



長尾フサ様 (102歳)

堂々とした文字で金賞受賞され、県の『シニアアートフェスタ2019』へも出品し、最高齢出品で特別賞を受賞されました。おめでとうございます。

佳作



吉竹澄子様 (93歳)



誕生会には『ナニフラスタジオ多久教室』の方が来られ、フラダンスを披露されました。職員もレイを下げて飛び入り参加です(笑) その後は、厨房主催のデザートバイキング!! 目移りしてたくさん食べました

職員のつぶやき (担当：遠藤あゆみ)

梅雨も明け夏本番になりましたね。これから注意しないといけない事が体調管理です。一番は熱中症に注意しなければなりません。こまめな水分補給と室温管理が重要で、私も水分は多く摂るように心がけており、室温も寒くない程度に調整しています。それと、最近ひんやりするベットマットと掛布団を買いました。寝る時に快適なので皆さんにおすすめしたいです。これからもっと暑くなるので熱中症には十分注意して暑い夏を皆で乗り切りましょう!

